

# ESRA NUR ERDOĞAN

Arş. Gör.

esranur.erdogan@sbu.edu.tr



## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2021	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM HEMŞİRELİĞİ (DR)
Yüksek Lisans 2019 - 2021	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ GÜLHANE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/ KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM HEMŞİRELİĞİ (YL) (TEZLİ) Tez Adı : Kemoterapi Tedavisi Gören Jinekolojik Kanserli Hastaların Yaşadıkları Semptomların, Destekleyici Bakım Gereksinimlerinin ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi (2021) Tez Danışmanı : (Gülten Güvenç)
Lisans 2013 - 2018	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ/ HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ/ HEMŞİRELİK PR.

## Görevler

ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / GÜLHANE HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ / HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ / DOĞUM VE KADIN HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ ANABİLİM DALI
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 2022 - 2024	ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / EBELİK BÖLÜMÜ / EBELİK ANABİLİM DALI

## İdari Görevler

Akreditasyon Komisyonu- Üye, Eğitim Komisyonu-Raportör, Medya ve İletişim Komisyonu- Üye 2025	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Öğrenci Uyum ve Geliştirme Komisyonu-Üye 2024 - 2025	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Sınav Takvimi Komisyonu-Üye, Yatay Geçiş Komisyonu-Üye, İntibak Komisyonu-Üye 2023 - 2024	ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ

## Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . Türk Ebeler Derneği, Üye, 2023
- 2 . Türk Hemşireler Derneği, Üye, 2022
- 3 . Onkoloji Hemşireliği Derneği, Üye, 2022
- 4 . Hemşirelik ve Ebelikte Cinsel Eğitim ve Danışmanlık Derneği (HEDER ), Üye, 2025

## Ödüller

- 1 . En iyi bildiri üçüncülük ödülü , 2.Uluslararası Gülhane Anne Sütü ve Emzirme Kongresi , 2024

## Dersler \*

Öğretim Dili

Ders Saati

### 2023-2024

#### Lisans

Aile ve Toplum Ebeliği Uygulama	Türkçe	8
Ebelik Esasları Uygulama	Türkçe	12
Aile Planlaması Danışmanlığı	Türkçe	2
Mesleki Hazırlık I Uygulama	Türkçe	8
Yenidoğan ve Çocuk Sağlığı Uygulama	Türkçe	8
Tıbbi Terminoloji	Türkçe	2

#### Önlisans

Cinsel Sağlık Bilgisi	Türkçe	2
-----------------------	--------	---

### 2022-2023

#### Lisans

Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Uygulama	Türkçe	8
Doğum Bilgisi II Uygulama	Türkçe	8
Cinsel Sağlık Bilgisi	Türkçe	2
Yenidoğan ve Çocuk Sağlığı Uygulama	Türkçe	8
Doğum Bilgisi I Uygulama	Türkçe	8
Sağlık Hizmetlerinde İletişim	Türkçe	2

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. CEYLAN ÖZGÜN,ERDOĞAN ESRA NUR,CEYLAN SİNEM,TAHTA TUĞBA,ÖZDEMİR HAVVA,YALDIZ YAREN,GÜVENÇ GÜLTEN (2026). Health belief model-based peer education to improve human papillomavirus vaccine acceptance: A pilot interventional study among Turkish female midwifery students. Preventive Medicine Reports Doi: 10.1016/j.pmedr.2026.103377 (Yayın No : 10129423)
2. CEYLAN SİNEM,BEKTAŞ PARDES BURÇİN,ERDOĞAN ESRA NUR,GÜVENÇ GÜLTEN,KÖK GÜLŞAH,KURT GÖNÜL (2025). The Effect of Different Simulation Approaches in Breastfeeding Education on Nursing Students' Knowledge, Skills, and Clinical Self-Efficacy: A Randomized Controlled Trial. Breastfeeding Medicine Doi: 10.1177/15568253251382933 (Yayın No : 9757492)
3. KÖK GÜLŞAH,GÜVENÇ GÜLTEN,ERDOĞAN ESRA NUR,BEKTAŞ PARDES BURÇİN,Yakar Kadayıfçı Gözde Nur,KARASHAHİN KAZIM EMRE (2025). Gebelerin Prenatal Dönemde Cinselliğe Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi. İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, 10(3), 407-412. , Doi: 10.61399/ikcusbfd.1426725 (Yayın No : 9757489)
4. GÜVENÇ GÜLTEN,KÖK GÜLŞAH,ERDOĞAN ESRA NUR,ÇELİK İNCİLAY,BORAN NURETTİN (2024). Covid-19 pandemi sürecinde jinekolojik kanser tedavisi gören kadınların yaşadıkları korku-anksiyete ve depresyonun belirlenmesi. Health Care Academician Journal Doi: 10.52880/sagakaderg.1512173 (Yayın No : 9170486)

### B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler

1. ERDOĞAN ESRA NUR,GÜVENÇ GÜLTEN (2026). Jinekolojik Kanser Tedavisi Sonrası Cinsel Sağlık ve İlişki Dinamiklerinin Sürdürülebilirliği. C-HOPE 2026-Uluslararası Bütünsel Gelişim ve Pozitif Eğitim Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:10294277)
2. ERDOĞAN ESRA NUR,ŞAHİN NURETTİN (2026). Jinekolojik Kanser Bakımında Tamamlayıcı Sağlık Yaklaşımlarının Hasta Sonuçlarına Etkisi ve Hemşirelik Yönetimi. 3.Ulusal 1.Uluslararası Bütünleşik Hemşirelik ve Ebelik Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:10294288)
3. ERDOĞAN ESRA NUR,BEKTAŞ PARDES BURÇİN,GÜVENÇ GÜLTEN,SÖĞÜT İrem Beyza (2026). Hemşirelik Öğrencilerinde Toplumsal Cinsiyet Algısı ile Cinsel Sağlık Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. 12. CİSEF Uluslararası Cinsel Sağlık Kongresi', (Özet bildiri) (Yayın No:10215005)

- 4 . ERDOĞAN ESRA NUR,Dinçer Muhammet Veysi (2025). Jinekolojik Kanserlerin Bakım ve Yönetiminde Yapay Zeka: Güncel Yaklaşımlar ve Gelecek Perspektifleri. 7. ULUSLARARASI 8. ULUSAL ONKOLOJİ HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:10215002)
- 5 . ERDOĞAN ESRA NUR,GÜVENÇ GÜLTEN (2025). The Place of Technology in Nursing Education: From Past to Present. International POSWEB CONGRESS 2025, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9577215)
- 6 . KÖK GÜLŞAH,GÜVENÇ GÜLTEN,ERDOĞAN ESRA NUR,BEKTAŞ PARDES BURÇİN,Yakar Kadayıfçı Gözde Nur,KARASHAHİN KAZIM EMRE (2025). Gebelerin Prenatal Dönemde Cinselliğe Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi. 5. CİSEF Uluslararası Cinsel Sağlık Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7797142)
- 7 . ERDOĞAN ESRA NUR,GÜVENÇ GÜLTEN (2024). JİNEKOLOJİK KANSERLERDE TEKNOLOJİNİN KULLANIMI. 6.Uluslararası Anadolu Bilimsel Araştırmalar Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:9170491)
- 8 . ÖZER ESRA,ERDOĞAN ESRA NUR,GÜVENÇ GÜLTEN (2024). Sessizliğin Sesi Fotoğraflar-Jinekolojik Onkoloji Hemşirelerinin Jinekolojik Kanser Hastaları ve Eşleri ile İletişim Sürecinde Yaşadıkları Deneyimler: Foto Sesli Nitel Bir Çalışma. 6. ULUSLARARASI 7. ULUSAL ONKOLOJİ HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9204152)
- 9 . CEYLAN SİNEM,BEKTAŞ PARDES BURÇİN,ERDOĞAN ESRA NUR,GÜVENÇ GÜLTEN,KÖK GÜLŞAH,KURT GÖNÜL (2024). Emzirme Eğitiminde Kullanılan Farklı Simülasyon Uygulamalarının Hemşirelik Öğrencilerinin Emzirme Bilgi, Beceri ve Klinik Öz-Yeterliliklerine Etkisi: Randomize Kontrollü Bir Çalışma . 2. Uluslararası Gülhane Anne Sütü ve Emzirme Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9170508)
- 10 . ERDOĞAN ESRA NUR, GÜVENÇ GÜLTEN (2023). Jinekolojik Kanserli Kadınlarda Cinsel Sağlığı Değerlendirmede Model Kullanımı ve Hemşirenin Rolü. II. Uluslararası III. Ulusal Kadın Sağlığı Hemşireliği Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8702592)
- 11 . ERDOĞAN ESRA NUR, TAHTA TUĞBA, CEYLAN SİNEM, ÖZDEMİR NEZAHAT CEREN (2023). Ebelik Öğrencilerinin Hastanede Mahremiyeti Koruma Davranışlarının Belirlenmesi. 6.Uluslararası 7.Ulusal Ebelik Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8495279)
- 12 . TAHTA TUĞBA, ERDOĞAN ESRA NUR, BÜLBÜL RÜMEYSA (2023). Ebelik Öğrencilerinin Tampon Kullanımına Yönelik Bilgi ve Tutumlar. 6.Uluslararası 7.Ulusal Ebelik Kongresi, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8495274)
- 13 . ERDOĞAN ESRA NUR, BULUT ŞEYDA NUR, CEYLAN SİNEM (2023). Kahkaha Yogasının Kadın Sağlığına Etkileri. 6.Uluslararası 7.Ulusal Ebelik Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8495261)
- 14 . ERDOĞAN ESRA NUR, GÜVENÇ GÜLTEN, KÖK GÜLŞAH, ÇELİK İNCİLAY, BORAN NURETTİN (2022). Determination of Fear-Anxiety and Depression Experienced by Women Receiving Gynecological Cancer Treatment During the Covid-19 Pandemic Precess. 4.Uluslararası 5.Ulusal Onkoloji Hemşireliği Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7881969)
- 15 . ERDOĞAN ESRA NUR, GÜVENÇ GÜLTEN (2022). Kemoterapi Tedavisi Gören Jinekolojik Kanserli Hastaların Yaşadıkları Semptomların, Destekleyici Bakım Gereksinimlerinin ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi. 4.Uluslararası 5.Ulusal Onkoloji Hemşireliği Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:8310694)
- 16 . ERDOĞAN ESRA NUR, GÜVENÇ GÜLTEN, İYİGÜN EMİNE (2022). Orem'in Öz Bakım Eksikliği Hemşirelik Teorisine Göre Over Kanseri Nedeniyle Ameliyat Olan Hastanın Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu. 2. Uluslararası 3. Ulusal Sağlık Bakım Hizmetleri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7797139)
- 17 . Karataş Baran Gonca, Kızıltepe Kadriye, ERDOĞAN ESRA NUR, Söylemez Ecem Burcu, Tekeli Hatice Kübra, Yıldız Ceylan Sema (2021). Neuman Sistem Modeline Göre Jinekoloji Kliniğine Yatırılan Olgunun Hemşirelik Bakımı. 3. Uluslararası 4.Ulusal Onkoloji Hemşireliği Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7797135)

#### **E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler**

- 1 . BEKTAŞ PARDES BURÇİN,ERDOĞAN ESRA NUR,GÜVENÇ GÜLTEN,DOĞANOĞLU Feride Nur,GÜRBÜZ Beyza,ÖZDEMİR Ilgın,KAYACIK Münevver (2025). Gebelerdeki Makyaj Niyeti ve Makyaj Motivasyonunun Benlik Saygısına Etkisinin Değerlendirilmesi. 1.Ulusal Gülhane Hemşirelik Öğrencileri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9577428)
- 2 . CEYLAN ÖZGÜN,ERDOĞAN ESRA NUR,CEYLAN SİNEM,TAHTA TUĞBA,ÖZDEMİR HAVVA,GÜVENÇ GÜLTEN,YALDIZ YAREN (2024). Sağlık İnanç Modeline göre Hazırlanmış Human Papilloma Virüsü Aşı Farkındalığı Geliştirme Akran Eğitim programının (SİMHPV-AEP) Aşı Kabulü Üzerindeki Etkileri: Randomize Kontrollü Çalışma.. 10.Uluslararası 14. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9032889)
- 3 . ERDOĞAN ESRA NUR, Özyalvaç Şeymanur, AKDAĞ TOPAL CANSU, KOÇ GÜLTEN (2017). Y Kuşağı Hemşirelik Öğrencilerinin Liderlik Özelliklerinin Yaratıcı ve Eleştirel Düşünmeye Etkisi. 16. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:7797148)

#### **Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.**

- 1 . Derleme Makale, ERDOĞAN ESRA NUR,BULUT ŞEYDA NUR,CEYLAN SİNEM (2024). Effects of Laughter Yoga on Womens Health: Traditional Review. Journal of Traditional Medical Complementary Therapies (Uluslararası), 7 (3) , 263-270. , Doi: 10.5336/jtracom.2024-104475 (Yayın No : 9204136)

- 2 . Vaka Takdimi, ERDOĞAN ESRA NUR, GÜVENÇ GÜLTEN, İYİGÜN EMİNE (2023). Orem'in Öz Bakım Eksikliği Hemşirelik Teorisi'ne Göre Over Kanseri Nedeniyle Ameliyat Olan Hastanın Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu. Ordu Üniversitesi Hemşirelik Çalışmaları Dergisi (Uluslararası), 6 (3) , 749-758. , Doi: 10.38108/ouhcd.1217572 (Yayın No : 8626328)
- 3 . Vaka Takdimi, Karataş Baran Gonca, Kızıltepe Kadriye, ERDOĞAN ESRA NUR, Söylemez Ecem Burcu, Tekeli Hatice Kübra, Yıldız Ceylan Sema (2021). NEUMAN SİSTEMLER MODELİNE GÖRE JİNEKOLOJİ KLİNİĞİNE YATIRILAN OLGUNUN HEMŞİRELİK BAKIMI. Journal of Anatolia Nursing and Health Sciences (Uluslararası), 24 (3) , 395-404. , Doi: 10.17049/ataunihem.938367 (Yayın No : 7797127)
- 4 . Vaka Takdimi, KÖK GÜLŞAH, ERDOĞAN ESRA NUR, Söylemez Ecem Burcu, GÜVENÇ GÜLTEN (2020). Histerektomi Olan Hastanın Fonksiyonel Sağlık Örüntülerine Göre Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu. Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi (Uluslararası), 11 (2) , 273-278. (Yayın No : 7797117)

## Üniversite Dışı Deneyim

2021 - 2021	HEMŞİRE	ANKARA ŞEHİR HASTANESİ , Geçici Görevlendirme , ()
2019 - 2022	HEMŞİRE	ANKARA ETLİK ZÜBEYDE HANIM KADIN HASTALIKLARI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ , ()

## Çalışma

- 1 . "Yaşam sonu dönemde iletişim becerilerinin geliştirilmesi"psikodrama çalışması, Psikodrama Çalışması, Ankara-Hacettepe Hemşirelik Fakültesi, Çalışma, 01/11/2015-01/01/2016, (Uluslararası)

## Çalıştay

- 2 . Onkoloji Hemşireliği Derneği Stratejik Plan Çalıştayı (2024-2028), Grup Çalışması 1: Onkoloji Hemşireliği Derneği amaçlarının belirlenmesi(Onkoloji Hemşireliği Derneği neden var), Amaçların Sunumu, Amaçların Oylanması ve Sonuçlandırılması, Grup çalışması 2: Amaçları ve swot analizi ile beraber hedeflerin belirlenmesi, hedeflerin sunulması, hedeflerin oylanması ve önceliklendirilmesi, Grup Çalışması 3: Hedeflere yönelik faaliyetler, performans göstergeleri, hedef performans, sorumlular, kapanış, Ankara, Çalıştay, 28/04/2024-28/04/2024, (Ulusal)
- 3 . Hemşirelik ve Ebelik Mesleklerinin Güçlendirilmesi Çalıştayı, Doğum eylemi ve doğum sonu dönemde ebelik uygulamaları, yenidoğan ve çocuk, hemşirelik kanunu ve yönetmeliği, hemşirelikte yetkinlik ve uzmanlık, hemşirelik iş analizi ve eğitim içerik analizlerinin değerlendirilmesi, kadın ve üreme sağlığı, doğum öncesi dönem, Antalya-Belek, Çalıştay, 24/11/2021-27/11/2021, (Ulusal)
- 4 . Hemşirelik Lisans Eğitimi Çalıştayı, Hemşirelik lisans eğitimi, SBÜ Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Çalıştay, 18/12/2019-18/12/2019, (Ulusal)

## Jüri Üyelikleri

- 5 . Ankara Etlik Şehir Hastanesi tarafından düzenlenen, 11-12 Mayıs Ulusal Bütünleşik Hemşirelik Ebelik Kongresi'nde sözel bildiri programında oturum başkanı, Sözel bildiri programında oturum başkanı, Ankara Etlik Şehir Hastanesi Konferans Merkezi, Jüri Üyelikleri, 11/05/2024-12/05/2024, (Ulusal)

## Kongre Düzenleme

- 6 . 2.Ulusal Gülhane Hemşirelik Öğrencileri Kongresi, Mesleki Kimliğini Keşfet: Nasıl Bir Hemşire Olmak İstiyorsun?,Hemşirelikte Çifte Güç: Bilimin Işığı Sanatın Ruhu,Başarı ve Değerler: Yeni Neslin Yol Haritası,Kronik Hastalık Yönetiminde Bütüncül Yaklaşım,Bağımlılıkla Mücadelede Bütüncül Yaklaşımlar: Küresel Politikalardan Aileye ve Gençliğe,Bugünün Öğrencileri, Yarının Hemşire Liderleri,Dijital Dönüşümün Nabzında Hemşirelik,Üniformadan Kostüme: Bir Sağlıkçının Sahne Yolculuğu, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Kampüsü Şht. Tbp. Üstğm. Halil Akçiçek Konferans Salonu, ANKARA, Kongre Düzenleme, 17/04/2026-18/04/2026, (Ulusal)
- 7 . 1.Ulusal Gülhane Hemşirelik Öğrencileri Kongresi, Hemşirelik Eğitiminde Yüzyıl: Geçmişten Geleceğe, Öğrenci Hemşirelerde Liderlik ve Ekip Yönetimi, Hemşirelikte Mesleki Örgütlenme, İklim Değişiklikleri ve Öğrenci Hemşireler, Hemşireler ve Olağanüstü Durumlar, İnovasyon, Yapay Zeka ve Hemşirelik, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Kampüsü Şht. Tbp. Üstğm. Halil Akçiçek Konferans Salonu, ANKARA, Kongre Düzenleme, 25/04/2025-26/04/2025, (Ulusal)

- 8 . 6. Uluslararası 7. Ulusal Onkoloji Hemşireliği Kongresi, Sürdürülebilir sağlık hizmetlerini destekleyen yaklaşımların, hasta bakımında mükemmeliyetin sağlanması için kalite yönetiminin ve dijital sağlık teknolojilerinin onkoloji hemşireliğindeki yeri ve önemi, İller Bankası Sosyal Tesisleri, Ankara, Kongre Düzenleme, 20/10/2024-22/10/2024, (Uluslararası)

## Konuşmalarım

- 9 . Jinekolojik Onkoloji Hemşireliği Temel Düzey Kurs Programı, Jinekolojik Kanselerde Cinsel Yaşam, T.C. Sağlık Bakanlığı Ankara Etlik Şehir Hastanesi, Konuşmalarım, 28/10/2024-29/10/2024, (Ulusal)
- 10 . 6. Uluslararası 7. Ulusal Onkoloji Hemşireliği Kongresi Jineonkoloji Hemşireliği Kursu, Jinekolojik Onkolojide Kahkaha Yogasının Kullanımı ve Kahkaha Seansı, T.C. Sağlık Bakanlığı Dr. Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Konuşmalarım, 20/10/2024-20/10/2024, (Uluslararası)
- 11 . KANSER HASTALARINA BAKIM VERENLERİ GÜÇLENDİRME PROGRAMI, Jinekolojik Kansere Hastaları ve Jinekolojik Kansere Hastalarına Bakım Verenlerle Birlikte Kahkaha Yogası: Gülmek Herkese İyi Gelir, SBÜ Ankara Onkoloji Hastanesi Sürekli Eğitim Merkezi Toplantı Salonu11, Konuşmalarım, 11/10/2024-11/10/2024, (Ulusal)
- 12 . KADIN KANSERLERİ HASTA OKULU PROGRAMI, Jinekolojik Kansere Hastaları ve Jinekolojik Kansere Hastalarına Bakım Verenlerle Birlikte Kahkaha Yogası: Gülmek Herkese İyi Gelir, SBÜ Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi Korkut Akoğuz Konferans Salonu, Konuşmalarım, 11/10/2024-11/10/2024, (Ulusal)
- 13 . Çankırı Karatekin Üniversitesi 5 Mayıs Dünya Ebeler Günü Etkinliği-Ebeler: Yaşamsal bir iklim çözümü Geleceğin Güçlü Ebeleri İle Kahkaha Terapisi, Kahkaha Terapisi Nedir? Ebelerde Nerde Kullanılır? ve Kahkaha Seansı, Online, Konuşmalarım, 03/05/2024-03/05/2024, (Ulusal)
- 14 . Kahkaha Yogası Kursu, Kurs Koordinatörü: Kahkaha Yogası Nedir? Kahkaha Yogası Nasıl Ortaya Çıktı? Kahkaha Yogasının Faydaları ,Kahkaha Yogasının Kontrendikasyonları, Bir Kahkaha Yogası Seansı Neleri İçerir? Kahkaha Yogası Ve Hemşirelik - Literatür Ne Diyor?, El Çırpma Ve Isınma Egzersizleri, Derin Nefes Egzersizleri, Çocuksu Oyunlar, Gülme Egzersizleri, Kahkaha Meditasyonu, Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Konuşmalarım, 01/03/2024-01/03/2024, (Ulusal)
- 15 . Multidisipliner Yaklaşımla Kadın Kanseri Farkındalık Sempozyumu, Kansere ve güncel duruma, kansere ve yönetimi, kansere ve farklı boyutları, SBÜ Etlik Zübeyde Hanım Kadın Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Konuşmalarım, 13/04/2022-13/04/2022, (Ulusal)

## Kurs

- 16 . Kahkaha Yogası Kursu, Kurs içeriği, teorik bilgi ile uygulamayı bütünleştirecek şekilde planlanmıştır. Program kapsamında kahkahanın bireysel yaşam üzerindeki yeri, kahkaha yogasının tarihçesi ve fizyolojik etkileri aktarılmış, ardından bir kahkaha yogası seansının temel bileşenleri olan el çırpma ve ısınma egzersizleri, derin nefes çalışmaları, çocuksu oyunlar, gülme egzersizleri ve kahkaha meditasyonu uygulamalı olarak deneyimlenmiştir. Ayrıca kahkaha yogasının hemşirelik alanındaki kullanımı ve bu alanda yürütülen akademik çalışmalarda bildirilen sonuçlar ele alınarak kanıt dayalı yaklaşım vurgulanmakta ve baştan sona kahkaha yogası seansı gerçekleştirilmiştir., Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Kurs, 17/04/2026-17/04/2026, (Ulusal)
- 17 . Kahkaha Yogası Kursu, Kahkahanın Hayatımdaki Yeri (Korkularım, Hislerim ve İsteklerim) (Uygulama),Kahkaha Yogasının Tarihçesi ve Kahkahanın Fizyolojisi,Bir Kahkaha Yogası Seansı Neleri İçerir ? (El Çırpma-Isınma Egzersizleri, Derin Nefes Egzersizleri, Çocuksu Oyunlar, Gülme Egzersizleri, Kahkaha Meditasyonu),Kahkaha Yogası ve Hemşirelik: Akademik Çalışmalarda Kahkaha Yogasının Sonuçları,Baştan Sona Kahkaha Seansı (Uygulama), Kendi Kahkahanı Keşfet (Uygulama), Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Külliyesi Hemşirelik Fakültesi Eğitim Salonu, Kurs, 25/04/2025-25/04/2025, (Ulusal)
- 18 . Emzirme Danışmanlığı Becerilerini Güçlendirme Kursu, Gebelik ve Doğum Sürecinde Emzirme Danışmanlığı,Hastane ve Ev Ortamında Emzirme Desteğinin Sağlanması,Emzirmeyi Güçlendirmede Özgüvenin Geliştirilmesi Alternatif Danışmanlık Yöntemleri, Meme Sorunlarında Danışmanlık Yaklaşımı,Emzirme Sürecini Sonlandırmada Emzirme Danışmanlığı , Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Külliyesi Prof. Dr. Cevdet Erdöl Konferans Salonu, Kurs, 04/10/2024-04/10/2024, (Uluslararası)
- 19 . TÜBİTAK ARDEB Projeleri Uygulamalı Proje Yazma Eğitimi, TÜBİTAK ARDEB Projeleri, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Teknoloji Geliştirme Merkezi, Kurs, 28/04/2024-29/04/2024, (Ulusal)
- 20 . Sağlık Eğitiminde Yeni Bir Yöntem:Oyunlaştırma, Oyunlaştırma nedir, nasıl uygulanır, grup çalışması ile uygulama yapma, Ankara, Kurs, 21/12/2023-21/12/2023, (Uluslararası)

- 21 . Hemşirelikte Araştırma Kursu, Hemşirelikte bilimsel araştırma neden önemlidir? Araştırma konusu nasıl belirlenir?,Araştırmanın etik boyutu nasıl olmalıdır?,Araştırma tipleri-gözlemsel araştırmalar (konunun ve araştırma sorularının belirlenmesi, örnekleme, veri toplama yöntemleri ve verilerin analizi),Araştırma tipleri-deneySEL ve metodolojik araştırmalar (konunun ve hipotezlerin belirlenmesi, örnekleme, veri toplama yöntemleri ve verilerin analizi),Araştırma raporu ve olgu sunumu nasıl yazılır?,Uygulama,Grupların sözlü ve poster bildirilerini sunmaları, Ankara-Dr. Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kurs, 12/10/2022-12/10/2022, (Uluslararası)
- 22 . Jineonkoloji Hemşireliği Kursu, Jinekolojik onkoloji hemşiresi olmak,Jinekolojik Kanserlerde Cinsel Sağlık ve Menopoz,Jinekolojik kanserde Palyatif Bakım,Jinekolojik kanserli hastalara psikolojik yaklaşım,Jinekolojik onkoloji cerrahisinde ERAS Protokolü,Jinekolojik Onkolojide Etik,Jinekolojik Onkolojide HPV: Tarama, Takip ve Aşılar,Jinekolojik Kanserlerden Korunma, Erken Tanı/Tarama'da Hemşirenin Danışmanlık Rolü,Covid -19 Pandemisi sürecinde Jine-Onkoloji Hemşireliği/ Jinekolojik Kanserlerde Kemoterapi ve Hemşirelik Yaklaşımları, Online, Kurs, 20/10/2021-20/10/2021, (Uluslararası)
- 23 . İnfertilite Hemşireliği Kursu, Fertilitte, İnfertilitenin tanımı, Fertilitteyi etkileyen faktörler, İnfertilite hemşirelerinin gelişen rolleri, İnfertilite tanı yöntemleri ve hemşirenin rolü, uygulama gözlemi(hasta izlemi ve folikülometri,intrauterin inseminasyon,OPU),Yardımcı üreme teknikleri ve hemşirelik yaklaşımları, infertilitenin psikososyal etkileri ve hemşirelik girişimleri, Yardımcı Üreme Tekniklerinde etik sorunlar ve yasal düzenlemeler, İnfertilitede androloji ve embriyoloji, İnfertilite tedavisinde kullanılan ilaç protokolleri, Yardımcı üreme teknikleri iile tedavi sürecinde ortaya çıkabilecek komplikasyonlar ve hemşirelik yaklaşımı, uygulama gözlemi(androloji ve embriyoloji laboratuvarı), Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üreme Sağlığı, Teşhis, Tedavi, Eğitim, Araştırma ve Uygulama Merkezi, Kurs, 26/04/2019-26/04/2019, (Ulusal)
- 24 . Geriatri Hemşireliği Kursu, Geriatri Hemşireliği, Ankara, Kurs, 09/06/2016-09/06/2016, (Ulusal)
- 25 . Anne Sütü ve Emzirme Danışmanlığı, Anne sütü ve emzirmenin önemi, emzirme nasıl oluyor, danışmanlık becerileri, emzirme pozisyonları-uygulama, gebelik süresince danışmanlık ve destek, doğum süreci ve emzirme, ten tene temasın önemi (kanguru bakımı), emzirmeyi değerlendirmek, emzirme öyküsü alınması, emzirilen bebeğin izlenmesi ve yetersiz süt, bazı hastalık durumlarında anne sütü ile besleme, süt sağma, anne sütünü güvenle saklamak, memelere ilişkin sorunlar, anne sütü sırt masajı-uygulama, özel durumlarda beslenme, emziren annenin sağlığı, başarılı emzirmede 10 öneri, anne sütü yerine kullanılan ürünlerin pazarlanması ile ilgili uluslararası yasanın önemli noktaları, bebek dostu 10 öneri ve sağlık uygulamaları, bebek dostu kuruluş değerlendirme süreci, tamamlayıcı beslenme , SBÜ Etik Zübeyde Hanım Kadın Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kurs, 29/04/2022-, (Ulusal)

## Seminer

- 26 . Antalya Laughter Yoga Conferance, 16 farklı ülkeden kahkaha yogası eğitmenlerinin ülkelerinde kahkaha yogasını nasıl kullandıkları, kahkaha yogası ve yas süreci, çocuklarda kahkaha yogası, müzik terapi ve kahkaha yogası ve kahkaha yogası pratikleri, Antalya, Seminer, 09/05/2025-11/05/2025, (Uluslararası)
- 27 . Ankara Etlik Şehir Hastanesi Onkoloji Hastanesi Geleneksel Hemşirelik Konferansı-8, Kahkaha Yogası, Ankara Etlik Şehir Hastanesi , Seminer, 26/09/2024-26/09/2024, (Ulusal)
- 28 . Gülhane Hemşirelik Fakültesi Gül'e Gül'e Mezun Olun Kahkaha Yogası, Kahkaha Yogası Sunum ve Seans, Gülhane Hemşirelik Fakültesi Giriş Kat Amfisi Fakülte Binası, Seminer, 09/05/2024-09/05/2024, (Ulusal)
- 29 . Kahkaha Yogası, Kahkaha Yogası Nedir? Faydaları nelerdir? Nasıl yapılır? ve uygulamalı kahkaha yogası seansı, T.C. Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Gediz Meslek Yüksekokulu-Çevrimiçi Etkinlik, Seminer, 25/04/2024-25/04/2024, (Ulusal)
- 30 . Kahkaha Yogası-Sınavlara Kahkaha Atarak Giriyoruz, Kahkaha yogası nedir?, Kahkaha yogası nasıl ortaya çıktı?, Kahkaha yogasının faydaları, Kahkaha yogasının kontrendikasyonları, Uygulamalı kahkaha yogası seansı, Ankara Medipol Üniversitesi Anafartalar Kampüs Amfi, Seminer, 02/04/2024-02/04/2024, (Ulusal)

## Sertifika

- 31 . ENERJİ PSİKOLOJİSİ VE DUYGUSAL ÖZGÜRLÜK TEKNİĞİ (EFT) UYGULAYICI EĞİTİMİ SERTİFİKASI, Enerji Psikolojisi nedir? ,Enerji Psikolojisi tarihçesi,Enerji Psikolojisinin Kullanım Alanları ,Akademik çalışmalarda Enerji psikolojisi: Sonuçlar ne gösteriyor?, Enerji Psikolojisi Teknikleri , Duygusal Özgürleşme Tekniği (EFT) nedir? ,EFT nasıl çalışır?,Çocuk ve Gençlerle EFT,EFT-Tapping Nasıl Uygulanır?,EFT-Tapping konusunda gerçekleştirilmiş olan araştırma ve deneylerle ilgili bilgiler?,EFT Vaka Örnekleri?, EFT-TAPPING Uygulaması, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Sertifika, 16/04/2026-19/04/2026, (Ulusal)
- 32 . EĞİTİCİNİN EĞİTİMİ, Sakarya Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından, 3.3.2026 – 31.3.2026 tarihleri arasında gerçekleştirilen 96 saatlik EĞİTİCİNİN EĞİTİMİ sertifika programı, Sakarya Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi , Sertifika, 03/03/2026-31/03/2026, (Ulusal)

- 33 . Good Medical Researcher Certificate, MedicRes Good Medical Researcher Online Program based on Good Biostatistical Practice- PPlanning Analyzing Reporting, Online, Sertifika, 08/04/2019-, (Uluslararası)
- 34 . Certified Laughter Yoga Teacher, Kahkaha yogasının hikayesi, kahkaha yogası nedir, kahkaha yogası-nefes bilimi, kahkaha yogasının kavramı ve felsefesi, kahkaha yoga seansında neler olur, kahkaha yogasında kontrendikasyonlar, nasıl bir kahkaha yoga seansı yönetilir-sistemler ve prosedürler, kahkaha ve stres: fizyolojik zıtlıklar, kahkaha yogasının sağlığa faydaları, iş dünyası için kahkaha yogası, yaşlılar için kahkaha yogası, çocuklar için kahkaha yogası, özel ihtiyacı olan kişiler için kahkaha yogası, bir kahkaha kulübü nasıl başlatılır, kahkaha yogası eğitimleri, bire bir koçluk, kendi kendinize kahkaha yogası, dünya kahkaha günü, adım adım yoga nidra, oksijenin önemi, 40 temel kahkaha alıştırmaları, kahkaha yogası ürünleri..., Ankara, Sertifika, 14/10/2023-, (Uluslararası)
- 35 . Onkoloji Hemşireliği Sertifikası, Onkoloji hemşireliğine giriş, kanser epidemiyolojisi, karsinogenezis, kanserde koruma -erken tanı-tarama-evreleme, kanserde koruma-erken tanı-tarama-evreleme(uygulama) Ketem gezisi, kanser tanı yöntemleri, kanser tanı yöntemleri(uygulama) radyoloji ünitesi gezisi, kanser türleri, hasta ve aile eğitimi, kanser türleri, kanser türleri (çocukluk çağı), kanser hastalarında ağrı kontrolü, ağrı kontrolünde ağrı hemşireliği klinik yaklaşım, hasta güvenliği, onkoloji hastalarında psikososyal sorunlar,onkolojik aciller, ekstremitasyon, radyoterapi, hemotopoetik kök hücre nakli, biyoterapotik ve hedefe yönelik tedaviler, kemoterapötik ajanlarda-ilaç-ilaç-besin etkileşimi, kemoterapi, kemoterapötik ajanlar, biyoterapotik ve hedefe yönelik ajanlar, kemoterapi verilmiş yolları, kemoterapi uygulama ilkeleri, santral venöz katater uygulamaları, kanser hastalarında beslenme, hipersensivite, anafilaksi, kemoterapi uygulamalarında güvenli yaklaşım uygulamaları, geleneksel ve tamamlayıcı tedaviler, kemik iliği baskılanması, bulantı, kusma, konstipasyon, diyare, mukozit, tat değişimi, alopesi, deri reaksiyonları, hemorajik sistit, nefrotoksisite, kardiyak ve pulmoner toksisite, pankreatit ve hepatotoksisite, seksüalite, nörotoksisite ve oküler toksisite, kan ve kan ürünleri uygulamaları, palyatif bakım, çalışan hakları ve güvenliği, hukuksal yönleriyle onkoloji hemşireliği, onkolojide etik konular, kanser türleri (uygulama/onkoloji kliniği), kemoterapi ünitesi uygulama, Dr. Abdurrahman Yurtaslan Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Sertifika, 29/07/2022-, (Ulusal)
- 36 . Certified Laughter Yoga Leader, - Kahkaha Yogası nedir? Kim başlatmıştır?  
- Faydaları...(Fiziksel ve ruhsal)  
- Nefes Teknikleri  
- Enerjiyi arttırmak, stress seviyesini düşürmek için hangi teknikleri kullanırız..  
- Rahatlama Teknikleri  
- Tek başına Kahkaha Yogası nasıl yapılır?  
- Organizasyonu,- Pazarlama ve Reklam, kahkaha lideri ( Uygulayıcısı ) nasıl olunur?..  
- İletişim  
- Çeşitli gruplar üzerinde çalışma teknikleri, Ankara, Sertifika, 16/04/2023-, (Uluslararası)